

REGULAMIN SEKCJI PŁYWACKIEJ

Ilekcroć w Regulaminie jest mowa o:

- **Klubie** - należy przez to rozumieć Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin” z siedzibą przy
ul. Gąsiorowskiego 12/14, Konstancin Jeziorna 05 -510, NIP 123 06 88 897
- **Zarządzie** - należy przez to rozumieć Zarząd Integracyjnego Klubu Sportowego „Konstancin”
- **Składce treningowej** - należy przez to rozumieć opłatę miesięczną wnoszoną przez opiekunów prawnych uczestników zajęć, finansującą wydatki związane z działalnością statutową Integracyjnego Klubu Sportowego „Konstancin”
- **Zawodniku** - należy przez to rozumieć uczestnika zajęć w Sekcji Pływackiej Integracyjnego Klubu Sportowego „Konstancin”, systematycznie opłacającego składki
- **pływalnia CKR** - należy przez to rozumieć pływalnię przy ul. Gąsiorowskiego 12/14 w Konstancinie Jeziornie, na której odbywają się zajęcia Sekcji Pływackiej Integracyjnego Klubu Sportowego „Konstancin”
- **Szkoła** – należy przez to rozumieć Szkołę Podstawową nr 2 przy ul. Żeromskiego 12 w Konstancinie Jeziornie
- **Strona klubowa** – należy przez to rozumieć www.ikskonstancin.com.pl
- **Trener** – należy przez to rozumieć trenera/instruktora prowadzącego daną grupę zawodników

§ 1

1. **Sekcja Pływacka** powołana została do realizacji celów określonych w Statucie Klubu. Regulamin Sekcji Pływackiej, zwany dalej Regulaminem, określa zakres działania, zadania i zasady funkcjonowania Sekcji.
2. **Klub** powołuje Koordynatora Sekcji Pływackiej, którego zadaniem będzie wykonywanie wszelkich prac gwarantujących sprawne funkcjonowanie Sekcji.

§ 2

1. Budżet Sekcji stanowią środki finansowe pochodzące z:
 - składek treningowych,
 - darowizn na rzecz Klubu, w tym przychodu z 1 % (Stowarzyszenie Kobiet Niepełnosprawnych ONE.PL, KRS 0000198902, z dopiskiem „ IKS Konstancin”)

- środków budżetowych szczebla gminnego, powiatowego, wojewódzkiego, ogólnopolskiego przekazywanych w drodze konkursu na wykonanie zadania publicznego

- innych źródeł wskazanych w Statucie Klubu

2. Zawodnicy zobowiązani są do systematycznego opłacania składki treningowej do dnia 10 każdego miesiąca kalendarzowego („z góry”), za miesiące w których organizowane są zajęcia.

3. Wysokość składki treningowej dla poszczególnych grup znajduje się na stronie klubowej, w zakładce „Szkolenie”.

4. Nie przewiduje się zwolnień z opłat za zajęcia w przypadku nieobecności zawodnika, bez względu na powód nieobecności.

5. Zaleganie z opłatami skutkuje wezwaniem do zapłaty (drogą mailową). W przypadku braku płatności w ciągu 7 dni od wezwania, klub ma prawo odmówić zawodnikowi uczestnictwa w zajęciach do czasu uregulowania opłat, a w przypadku zalegania powyżej 3 m-cy usunąć zawodnika z Klubu.

6. Zawodnicy wychowujący się w rodzinach wielodzietnych (3 dzieci i więcej), w rodzinach znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej oraz trenujące w Klubie rodzeństwa, mogą mieć obniżoną składkę treningową. Wysokość zniżki określa oddzielna uchwała Zarządu Klubu. Osoby zainteresowane zniżkami zobowiązane są złożyć pisemną prośbę do Zarządu Klubu. Zmniejszona składka treningowa obowiązuje od kolejnego okresu rozliczeniowego od daty otrzymania na piśmie decyzji.

7. Wysokość składki treningowej może być zmieniona przez Zarząd w drodze uchwały w zależności od bieżącej sytuacji finansowej w Sekcji. Składki miesięczne w zmienionej wysokości obowiązują począwszy od miesiąca następującego bezpośrednio po miesiącu, w którym uchwała o zmianie opłat została ogłoszona lub w późniejszym terminie podanym w uchwale. Ogłoszenie uchwały o zmianie składek treningowych następuje poprzez dostarczenie jej drogą mailową do opiekunów prawnych zawodników.

8. Składka treningowa płacona jest przelewem na konto Klubu: BS Piaseczno o/Konstancin Jeziorna 71800200040200126720020003 z dopiskiem - **nazwisko i imię dziecka**.

9. Środki finansowe pozyskane na działalność Sekcji przeznaczone są na:

- opłatę rezerwacji torów pływackich na pływalni CKR,

- wynagrodzenie trenerów,

- opłaty statutowe do Polskiego Związku Pływackiego oraz Warszawsko Mazowieckiego Okręgowego Związku Pływackiego,

- opłaty wynikające z realizacji zadań budżetowych klubu

- koszty pośrednie: materiały biurowe, komunikację (Internet, telefon), wynagrodzenie

Koordynatora Sekcji, utrzymanie i aktualizowanie strony internetowej, wynagrodzenie za

- obsługę księgowo-rachunkową,
- działalność promocyjną Klubu
- inną działalność statutową

10. Klub zobowiązuje się ekonomicznie zarządzać budżetem Sekcji Pływackiej i Klubu.

§ 3

1. Warunkiem przyjęcia do Sekcji Pływackiej jest:

- podpisanie deklaracji członkowskiej (załącznik nr 2 do uchwały 1/10/2016 z 1.10.2016 r.)
- posiadanie aktualnych badań lekarskich od lekarza medycyny sportowej, kserokopia zaświadczenia znajduje się u trenera prowadzącego grupę
- posiadanie ubezpieczenia NNW w czasie treningów pływackich, zawodów sportowych oraz obozów sportowych wraz z dojazdami; w przypadku wystąpienia urazu, rodzice dochodzą odszkodowań u ubezpieczyciela we własnym zakresie
- wniesienie składki treningowej

§ 4

1. Zawodnicy opłacający składkę treningową otrzymują:

- bezpłatne wejście na pływalnię CKR w godzinach zajęć treningowych oraz dodatkowo 30 minut na przebranie (przed rozpoczęciem zajęć i po ich zakończeniu)
- bezpłatne korzystanie z odnowy biologicznej (sauna, jacuzzi) w godzinach zajęć treningowych (dotyczy zawodników od 12 r. ż.)
- opiekę trenera na zajęciach treningowych,
- prawo udziału w zawodach pływackich w barwach Klubu,

2. Aktualny plan zajęć treningowych i inne informacje mające znaczenie dla sprawnego funkcjonowania Sekcji zamieszczane są na stronie klubowej. Informacja o zawodach pływackich rangi wojewódzkiej znajduje się na stronie www.wmozp.pl oraz o zawodach rangi ogólnopolskiej na stronie www.polswim.pl

3. Zawodnik ma obowiązek uczestniczyć we wszystkich treningach. Dopuszcza się jedną nieusprawiedliwioną nieobecność w miesiącu. W przypadku kolejnej nieobecności trener ma prawo zawiesić udział zawodnika w treningach (do 3 dni)

4. Zawodnicy stawiają się punktualnie na trening przebrani w strój pływacki (czepek silikonowy, okulary, kostium pływacki jednoczęściowy/slipki przylegające do ciała) oraz ze sprzętem treningowym wymaganym przez trenera grupy (m.in. łapki, płetwy, deski).

5. Na terenie pływalni znajduje się zamykany kosz, w którym zawodnicy mogą zostawiać sprzęt treningowy. Kosz otwierany jest w czasie treningów pływackich Klubu. Klub nie ponosi odpowiedzialności za sprzęt pozostawiony w koszu.

6. Klub zapewnia zawodnikom od 12 roku życia odnowę biologiczną tj. sauna sucha, łaźnia parowa, jacuzzi. Opiekunowie ustawowi zobowiązani są poinformować na piśmie Klub o braku zgody na korzystanie Zawodnika z odnowy biologicznej.

7. Zajęcia pływackie w klasach pierwszej, drugiej i trzeciej szkoły podstawowej mają charakter rekreacyjny i obejmują naukę pływania stylem grzbietowym, kraulowym i klasycznym. Zajęcia dla grup trenujących 5 razy w tygodniu i więcej mają cechy treningu wyczynowego.

8. Zawodnicy zobowiązani są do systematycznej kontroli stanu zdrowia u lekarza medycyny sportowej (co 6 m-cy) oraz dodatkowo po długotrwałej chorobie. Badania lekarskie można wykonać bezpłatnie w Centralnym Ośrodku Medycyny Sportowej w Warszawie oraz odpłatnie np. w czasie badań zorganizowanych przez Klub (listopad/maj). W przypadku badań odpłatnych zawodnik musi posiadać wyniki badań krwi oraz moczu (ważne 2 tygodnie), wyniki EKG raz na 12 m-cy (ważne 3 m-ce) oraz dodatkowo inne badania zlecone przez Klubowego lekarza medycyny sportowej.

9. Obowiązkiem opiekuna ustawowego Zawodnika, jest przekazanie Trenerowi na piśmie informacji o stanie zdrowia dziecka mogące mieć wpływ na uprawianie sportu (przebyte i przewlekłe choroby, zażywane lekarstwa, uczulenia itp.)

10. Zawodnicy lub ich opiekunowie ustawowi mają obowiązek zgłoszenia trenerowi prowadzącemu grupę złego samopoczucia, wszelkich urazów lub zdarzeń mających miejsce podczas treningów, zawodów, obozów.

§ 5

1. Trenerzy zobowiązani są do :

- prowadzenia zajęć treningowych zgodnie z wymaganiami Klubu, zasadami wiedzy i praktyki edukacyjnej oraz zachowania w tym zakresie szczególnej staranności
- przestrzegania i egzekwowania u zawodników Regulaminu Sekcji, statutu Klubu oraz Regulaminu Pływalni CKR,
- przygotowywania i przedkładania Koordynatorowi sekcji planów szkolenia z uwzględnieniem harmonogramów treningów oraz planów udziału w zawodach pływackich, oraz realizacji szkolenia
- nadzoru nad zawodnikami Sekcji w trakcie treningów, zawodów i obozów
- tworzenia przyjaznej atmosfery w Sekcji prowadzącej, w połączeniu z pracą szkoleniową, do kształtowania właściwych postaw społecznych i osiągania sukcesów sportowych przez zawodników.

§ 6

1. Decyzję o zgłoszeniu zawodnika do zawodów podejmuje Trener na podstawie osiągniętych rezultatów, frekwencji na treningach oraz zaangażowania.

2. Przed zawodami opiekunowie otrzymują mailowo informację o terminie i miejscu zawodów, wysokości opłaty startowej, sposobie transportu, miejscu i godzinie zbiórki oraz trenerze odpowiedzialnym za zawodników podczas zawodów.

3. Zawodnik ma obowiązek startu w zawodach, do których został zgłoszony. Podczas zawodów zawodnik reprezentuje Klub w stroju reprezentacyjnym z logo i nazwą Klubu (minimum czepek i koszulka).
4. Wszelkie koszty związane ze startem na zawodach ponosi zawodnik (m.in. zakwaterowanie, wyżywienie, transport, opłata startowa) W razie choroby lub innej ważnej przyczyny zawodnik zobowiązany jest poinformować trenera sms-em o wycofaniu z zawodów. Zawodnik zobowiązany jest pokryć wszystkie koszty, mimo braku startu w zawodach, jeśli organizator zawodów nie przyjmie rezygnacji. Płatności należy uregulować w gotówce u trenera grupy
5. Wyjazd na zawody odbywa się zorganizowanym transportem pod opieką trenera (firma transportowa) lub we własnym zakresie.

§ 7

1. Klub organizuje obozy sportowo - rekreacyjne.
2. Zgłoszenie zawodnika na obóz regulują oddzielne dokumenty tj. regulamin obozu, oferta oraz umowa zgłoszenie.
3. Informacje o organizowanych przez Klub obozach znajdują się w Rocznym Planie Pracy, dostępnym na stronie klubowej w zakładce „Szkolenie” , natomiast oferta wyjazdu, regulamin obozu oraz umowa zgłoszenie w zakładce „Obozy”.

§ 8

1. Zawodnicy i Trenerzy są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania Statutu Klubu, Regulaminu Sekcji oraz Regulaminu Pływalni CKR.
2. Trener jest odpowiedzialny za zawodnika w wyznaczonych godzinach zajęć treningowych oraz w czasie zawodów. Zawodnik nie może opuścić hali basenowej bez poinformowania Trenera.
3. Niesubordynacja, brak dyscypliny, stwarzanie sytuacji niebezpiecznych dla siebie i innych, dłuższa nieusprawiedliwiona nieobecność , każda inna działalność na szkodę klubu i jego członków będą skutkowały przesunięciem do słabszej grupy, wykluczeniem czasowym z treningu, a w ostateczności usunięciem z Sekcji.
4. Trener po konsultacji z Zarządem ma prawo wnioskować o dyscyplinarne usunięcie zawodnika z Sekcji. Usunięty dyscyplinarne zawodnik ma obowiązek zdania Klubowego sprzętu sportowego i rozliczenia wszystkich składek do miesiąca, w którym nastąpiło usunięcie zawodnika.
5. Zarząd Klubu ma prawo usunąć dyscyplinarne opiekuna ustawowego wraz z zawodnikiem z Sekcji w przypadku działań zawodnika bądź jego opiekuna ustawowego na niekorzyść Klubu. Przez działania takie rozumie się w szczególności:
 - nieprzestrzeganie Statutu, uchwał Zarządu oraz regulaminów (w tym: regulaminu sekcji,

plywalni, obozów sportowych i innych, którym podlega zawodnik/opiekun),

- niesportowe, wulgarne i agresywne zachowanie się wobec osób trzecich, zwłaszcza wobec: innych zawodników, opiekunów prawnych zawodników oraz trenerów,
- wszelkie zachowania zagrażające bezpieczeństwu innych,
- niestosowne zachowania publiczne (zwłaszcza podczas zawodów) negatywnie wpływające na wizerunek klubu,
- uporczywe niestosowanie się do poleceń trenera/koordynatora sekcji, wpływających na bezpieczeństwo, organizację pracy, przyjazną atmosferę w sekcji i zmotywowanie zawodników.

6. Opiekun prawny zawodnika może wystąpić do Zarządu z wnioskiem o przywrócenie do sekcji w terminie 30 dni od otrzymania decyzji o usunięciu.

§ 9

1. Zmiana barw klubowych może nastąpić na wniosek zawodnika (opiekuna ustawowego) wyłącznie za pisemną zgodą Zarządu.
2. Opiekunowie ustawowi zawodników wyrażają zgodę na wykorzystywanie danych osobowych członków Klubu oraz zdjęć zawodników do celów realizacji zadań statutowych Klubu i celów promocyjnych.
3. Zebrania Trenerów z zawodnikami i ich opiekunami ustawowymi odbywają się minimum jeden raz w roku oraz dodatkowo w miarę potrzeb. Zebrania Zarządu z członkami Klubu odbywają się raz w roku (przedstawiane są m.in. sprawozdania merytoryczne i finansowe).
4. Opiekunowie ustawowi zawodników mają prawo zgłaszania do Zarządu/Koordynatora Sekcji wszelkich uwag, propozycji i wniosków dotyczących właściwego funkcjonowania Sekcji w formie pisemnej bądź drogą elektroniczną na adres agolon@op.pl
5. Opiekunowie ustawowi mają prawo wystąpić na piśmie do Zarządu/Koordynatora sekcji o wytłumaczenie wszelkich spraw spornych i niejasnych w formie pisemnej bądź drogą elektroniczną na adres agolon@op.pl. Odpowiedź winna być udzielona w ciągu 14 dni od daty otrzymania przez Klub pisma.
6. Członkowie Klubu oraz ich opiekunowie ustawowi mają obowiązek zgłaszania na piśmie wszelkich zmian danych osobowych, a w szczególności adresu zamieszkania.
7. Wystąpienie z sekcji następuje po złożeniu pisemnej rezygnacji i opłacie składki do miesiąca, w którym nastąpiła rezygnacja.
8. Wypełnienie deklaracji członkowskiej Klubu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Sekcji, statutu Klubu oraz Regulaminu Pływalni CKR .
9. Zawodnicy Sekcji Pływackiej poniżej 16 roku życia są członkami Klubu, lecz zgodnie ze statutem Klubu nie mają prawa do głosowania, wnioskowania w sprawach Klubu ani wybierania jego władz. W imieniu zawodnika powinien występować opiekun ustawowy, który zostaje członkiem zwyczajnym Klubu. Opłata za opiekuna ustawowego będącego

członkiem Klubu wynosi 6 zł rocznie. Deklarację członkowską można otrzymać drogą mailową od Koordynatora Sekcji

10. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Zarządu.